Informazioni

Quota di iscrizione: 25 €

Denominazione e numero provider: ASL CN1 131

Crediti ECM: 11

Destinatari: tutte le professioni sanitarie **Numero massimo di partecipanti**: 200 **Durata complessiva**: h 9.30 + h 8.30

Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza 100% delle ore del corso
- compilazione questionario di valutazione
- compilazione questionario di gradimento.

Obiettivi

Da anni ormai esiste sul Territorio Nazionale una realtà che si ritrova nel comune interesse dell'utilizzo della Montagna come elemento di benessere ma soprattutto di cura per tutta una serie di disagi e fanno capo a quella che comunemente viene ormai definita "Montagna Terapia".

Si sono sviluppati, in tutta Italia, Gruppi che vogliono condividere il loro modo di vivere la Montagna, di frequentarla per star meglio, per imparare ad affrontare i loro problemi, per ritrovare le loro capacità, per migliorarsi, per curarsi. Stiamo parlando di persone con disagi mentali, difficoltà fisiche, disturbi della visione, percorsi di vita attraversati da dipendenze da sostanze psicotrope. In questa avventura si sono impegnati Medici, Sociologi, Antropologi, Operatori Sanitari (Infermieri ed Educatori), Volontari, Soci CAI, Istruttori e/o Guide Alpine, Accompagnatori Naturalistici.

Con cadenza biennale viene organizzato un Convegno Nazionale sia per fare il punto della situazione e per condividere nuove esperienze, sia per promuovere nuovi stimoli, nuovi saperi, nuovi agire.

Elenco relatori

Dr. Barbero: Direttore Distretto ASL CN1 **Dr. A. Brega**: Psichiatra DSM ASL 9 Treviso

Dr. P. Brunetti: Coordinatore infermieristico DSM ASL CN1

Dr. Caffarena: Sociologo consulente CFT Pinerolo

Dr. Caputo: Direzione integrata della prevenzione ASL CN1

Dr. Carpineta: Psichiatra APSS Trento
Dr.ssa E. Coffano: Resp. DORS Piemonte
Dr. A. Coni: Psichiatra DSM ASL Sanluri
Dr. Di Benedetto: Psichiatra DSM ASL Rieti
Dr.ssa Ferrero: Direttore SERD ASL CN1

Dr. Frugoni: Ed. Prof. Coop. Soc. Fraternità Giovani Brescia **M. Galiazzo**: Educatore Counselor Ass. Equilibero Padova

Dr.ssa Gallinari: Psicologa

Dr.ssa Giordanengo: Psicologa SERD ASL CN1

Dr.ssa Lanfranchi: Psicologa A.O. Bolognini Seriate-Bergamo **Prof. G. Masera**: Clinica Pediatrica Università Milano Bicocca

Dr. Milordini: Psichiatra, DSM ASL CN1

Dr.ssa Morpurgo: Psicologa consulente CFT Pinerolo

M. Piasco: Infermiere DSM ASL CN1Dr. Riccardi: Ed Prof. ANFASS - CarraraDr. Risso: Direttore DSM ASL CN1

Dr.ssa Sabbion: Direttrice Dip Dipendenze ASS 6 Pordenone

Prof. Salsa: Antropologo Past President CAI **Dr. Villani**: Ente Parco Alpi Marittime

SEGRETERIA SCIENTIFICA

D.ssa Ferrero Nadia Dr. Risso Francesco Dr. Caputo Marcello Dr. Ugo Palomba

PER ISCRIZIONI

Sig.ra Crepaldi Maria Luisa

tel. 0174 676 175 tel. 0174 723 864 fax 0174 676 179

marialuisa.crepaldi@aslcn1.it

DIRETTORE DEL CORSO

Dr.ssa Grazia Maria Alberico

Direttore S.C. OSRU Formazione ASL CN1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S. Audisio, M. Piasco

Centro Diurno DSM ASL CN1

tel. 0171 450123

C. Mandrile SERD ASL CN1 tel. 0171450428



Sentieri di Salute IV Convegno Nazionale

FARE e PENSARE in MONTAGNATERAPIA



9/10/11 CUNEO ottobre 2014

> CENTRO INCONTRI PROVINCIA Corso Dante n° 41 - Cuneo









Giovedì 09 ottobre

8:30 9:00	Registrazione dei Partecipanti Saluti delle Autorità
9:30-10:00	Dr. Di Benedetto P. "Dieci anni di MontagnaTerapia in Italia"
10:00-10:45	Prof. Salsa A. Lezione magistrale
10:45-11:15	Prof. Masera "Scalare il proprio Everest anche in Val Camonica"
11:15-11:30	Coffee break
11:30-13:00	SESSIONI PARALLELE Salute Mentale (Sala A): coordinano Dr. Carpineta e Dr.ssa Lanfranchi Dipendenze (Sala B): coordinano Dr.ssa Sabbion e Dr.ssa Giordanengo Disabilità e handicap (Sala C): coordinano Dr. Caffarena, Dr.ssa Morpurgo e Dr. Riccardi Promozione della salute e prevenzione (Sala D): coordinano Dr.ssa Gallinari, Dr. Frugoni e Dr. Caputo
13:00-14:00	Pausa Pranzo
14:00-16:30	Si prosegue nel lavoro in sessioni parallele
16:30-16:45	Coffee break
16:45-17:45	TAVOLA ROTONDA "Non ci scusiamo per il disturbo": reti territoriali e Montagnaterapia, una scommessa vincente. Partecipano: A. Coni (psichiatra) DSM ASL Sanluri, Dr Milordini (DSM ASL CN1), Dr Villani (Ente Parco Alpi Marittime), CAI, ACLI, Special Olympic, Comune Cuneo.

Venerdì 10 ottobre

8:45-9:00 9:00-9:30	Inizio lavori Dr. Brega A. "Di cosa parliamo quando parliamo di Montagna Terapia"
9:30-10:00	Dr.ssa Coffano E. La montagna come setting privilegiato pe la promozione della salute Stato dell'arte, restituzione del lavoro di gruppo, esperienze significative (in plenaria)
10:00-11:00	Salute Mentale a cura di Dr. Carpineta e Dr.ssa Lanfranch chairman Dr. Risso e Dr. Ferreri
11:00-11:15	Coffee break
11:15-12:15	Dipendenze a cura di Dr.ssa Sabbion e Dr.ssa Giordanengo, chairman Dr.ssa Ferrero
12:15-13:00	Discussione
13:00-14:00	Pausa Pranzo
14:00-15:00	Disabilità e handicap : a cura di Dr. Caffarena, Morpurgo e Dr. Riccardi, chairman Dr. Barbero
16:30-16:45	Promozione della salute e prevenzione : a cura di Dr.ssa Gallinari, Dr. Frugoni e Dr. Caputo
16:00-16:15	Coffee break
16:15-16:45	Cosa ci portiamo a casa? conclusioni a cura di M. Piasco e M. Galiazzo
16:45-17:30	TAVOLA ROTONDA TRA "TECNICI/ ESPERTI" cittadini, utenti, familiari e associazioni di volontariato: modera il Dr. P. Brunetti
17:30	Questionari ECM



Giovedì 09 ottobre

ore 21:00

Evento aperto alla popolazione <u>c/o il</u> Cinema Monviso

Sabato 11 ottobre

10:00-13:00

Escursione nel Parco Alpi Marittime o Marguareis A cura dell'Ente Parco



