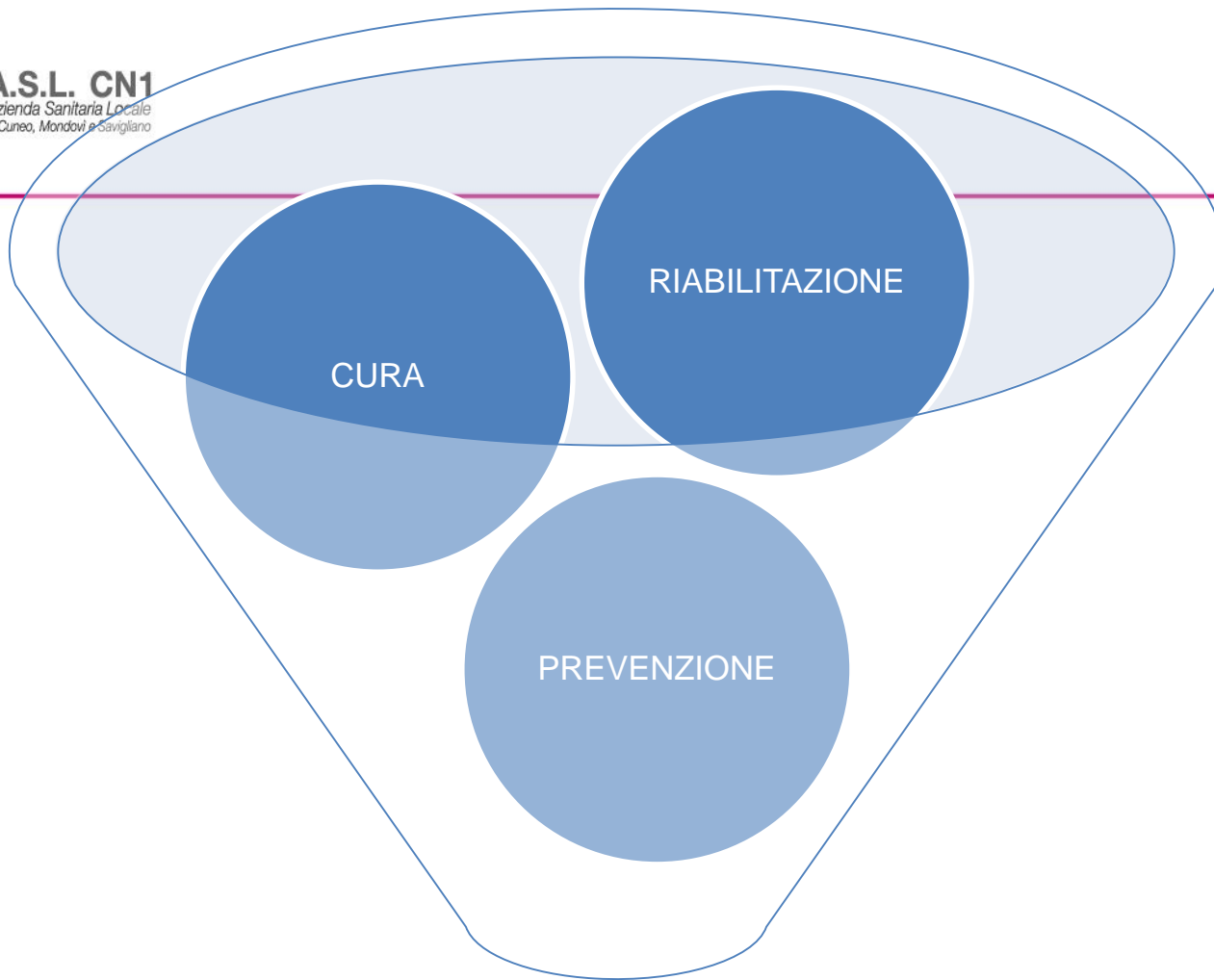




A.S.L. CN1
Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano



CSM



A.S.L. CN1
Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano

CSM

(Centro di Salute Mentale)

E' il centro di primo riferimento per i cittadini con Disagio Psicico

Coordina, nell'ambito territoriale, tutti gli interventi di prevenzione, cura e riabilitazione dei cittadini che presentano Patologie Psichiatriche

Al CSM fa capo un'équipe multiprofessionale, composta da:
Psichiatri, Psicologi, Assistenti Sociali, Infermieri, Educatori
Professionali e Oss

Pertanto il CSM
NON E' UN AMBULATORIO
ma un
SERVIZIO TERRITORIALE



A.S.L. CN1
Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano

QUAL'E' IL MANDATO DI UN CSM

Attività di filtro ai ricoveri e di controllo della degenza nelle case di cura neuropsichiatriche private accreditate, al fine di assicurare la continuità terapeutica

Intese e accordi di programma con i Comuni, Aziende e Cooperative per :
Inserimenti lavorativi degli utenti psichiatrici, affido etero-familiare ed assistenza domiciliare

Collaborazione con Associazioni di volontariato, scuole, cooperative sociali e tutte le agenzie della rete territoriale.



QUAL'E' IL MANDATO DI UN CSM

- trattamenti psichiatrici e psicoterapie, interventi sociali, inserimenti dei pazienti in Centri diurni, Day hospital, strutture residenziali e ricoveri
- attività diagnostiche con visite psichiatriche, colloqui psicologici per la definizione di appropriati programmi terapeutico-riabilitativi e socio-riabilitativi, nell'ottica dell'approccio integrato, con interventi ambulatoriali, domiciliari, di rete e residenziali, nella strategia della continuità terapeutica





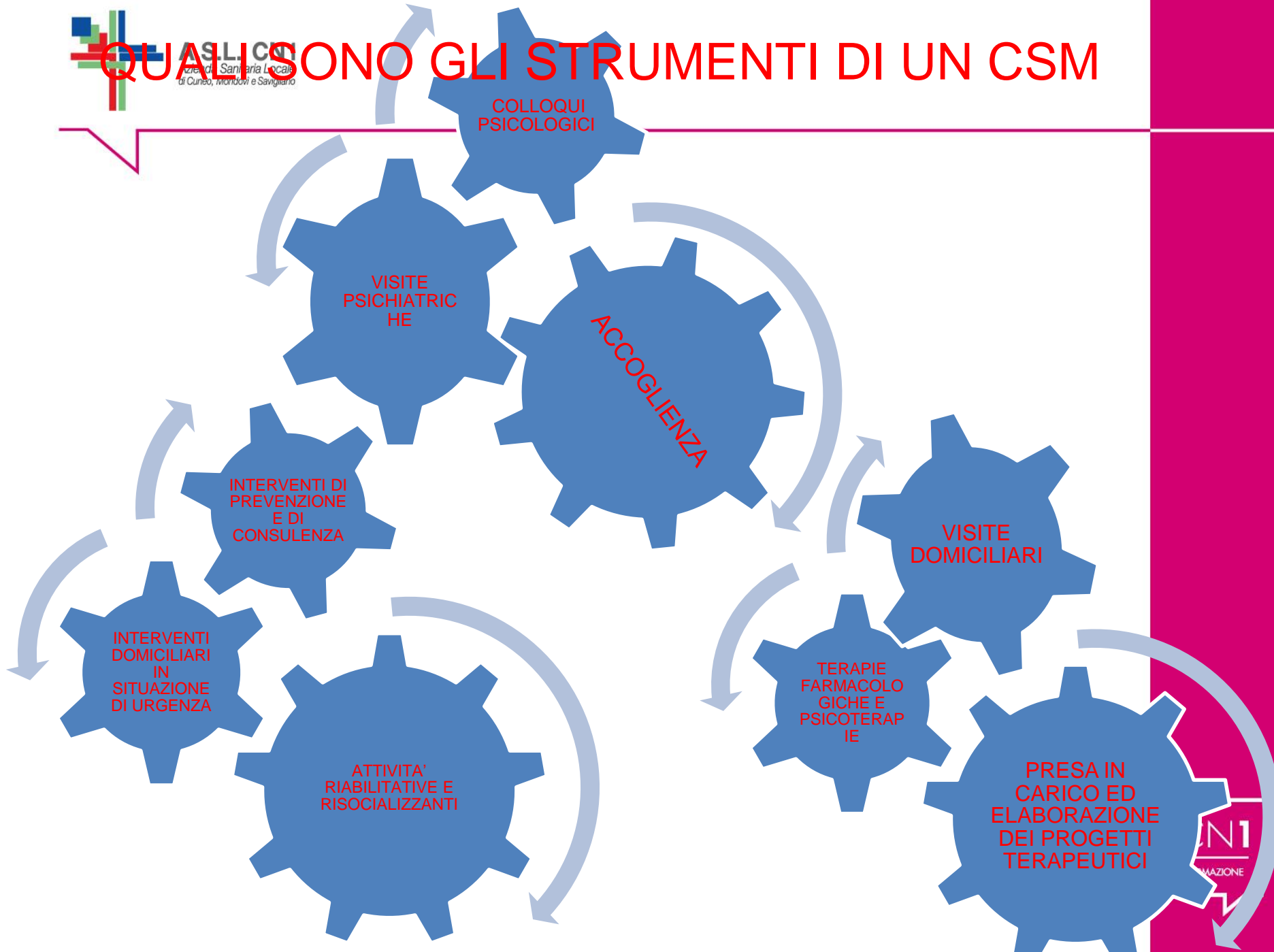
QUAL'E' IL MANDATO DI UN CSM

- attività di raccordo con i medici di medicina generale, per fornire consulenza psichiatrica e per condurre, in collaborazione, progetti terapeutici e attività formativa. In alcuni CSM è attiva anche una linea telefonica dedicata ai medici di famiglia per counselling, durante l'orario di apertura
- consulenza specialistica per i servizi “di confine” (alcolismo, tossicodipendenze ecc.), nonché per le strutture residenziali per anziani e per disabili



ASL CN
Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano

QUALI SONO GLI STRUMENTI DI UN CSM



QUALI SONO GLI OBIETTIVI DI UN CSM

Obiettivi dell'A.D.I. secondo il Piano Sanitario Nazionale 1998-2000:

- la riduzione dell'ospedalizzazione, come riduzione dei ricoveri ordinari e dei ricoveri impropri e come facilitazione delle dimissioni dall'ospedale;
- la riduzione della necessità di strutture di lungodegenza;
- il miglioramento della prognosi e della qualità di vita;
- la promozione del mantenimento e del recupero dell'autosufficienza;
- l'adozione di politiche a supporto alle famiglie;
- l'attuazione di misura adatte per promuovere l'integrazione tra i servizi sanitari ed il resto della società.

PSN 2006 2008

Strategie per lo sviluppo

- Elaborare percorsi clinici assistenziali tra ospedale e territorio.
- Promuovere lo sviluppo di interventi integrati finalizzati a garantire la continuità e l'unitarietà del percorso assistenziale nelle aree di elevata interazione socio – sanitaria.
- Elaborare percorsi di cura integrati che prevedono il coinvolgimento delle famiglie al pari degli altri contesti di cura, poiché esse rivestono il doppio ruolo: di espressione della richiesta e di risorsa, con cui instaurare un'alleanza terapeutica.

Commissione Nazionale per la Salute Mentale

- Definizione di percorsi clinici a livello territoriale per differenziare l'offerta di cura nei servizi del DSM in relazione ai bisogni di cura dell'utente.
- Identificazione precoce di p.ti con disturbi psicotici gravi e dei soggetti a rischio di psicosi in una visione preventiva integrata con i servizi di NPI.
- Sviluppo del trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- Promozione della salute fisica del p.te psichiatrico.



A.S.L. CN1
Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano

COME SI ACCEDE

Su indicazione del m.di m.g.
Su segnalazione del servizio
sociale
Su segnalazione dei servizi di
confine: SerD , NPI, Tribunali
Direttamente fissando di
persona un appuntamento

I CSM nella nostra provincia
sono aperti dalle 8 alle 12h/die
ed alcuni anche il sabato
mattina



Quali sono le competenze peculiari di un infermiere in un Servizio di Salute Mentale



La competenza relazionale
Ovvero
la capacità dell'individuo
di andare oltre la "barriera"
posta dalle competenze tecniche
che ognuno di noi ha acquisito.



La capacità di integrare:
Il ragionamento clinico
Ovvero
Una forma di pensiero riflessivo,
simultaneo e creativo riguardante i
p.ti e la loro assistenza
Con
Il ragionamento diagnostico
Ovvero
Un processo che utilizza i dati raccolti
da un p.te per spiegare logicamente
un giudizio clinico.

